

COMUNICATO STAMPA

**AL VIA *WELL UP*, INNOVATIVA APP GRATUITA PER SMARTPHONE E TABLET
CREATA DA FONDAZIONE TELECOM ITALIA E FONDAZIONE UMBERTO
VERONESI PER LA PREVENZIONE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

**La nuova App può essere scaricata già da oggi su piattaforme Android e iOS e sarà
disponibile gratuitamente per tutti gli utenti direttamente dagli store pubblici**



Roma, 2 dicembre 2014

Fondazione Telecom Italia e **Fondazione Umberto Veronesi** hanno presentato oggi **WELL UP**, una nuova ed innovativa **App gratuita** che è stata ideata al fine di favorire la cultura della **prevenzione** e conoscere meglio i potenziali rischi per la salute. La nuova **Applicazione** è dedicata a **tablet** e **smartphone** ed è stata creata e realizzata da **Fondazione Telecom Italia** e grazie all'esperienza scientifica di **Fondazione Umberto Veronesi** con l'obiettivo di dare informazioni semplici, chiare e scientificamente provate su alcuni temi di salute che caratterizzano la nostra quotidianità. La **App** può essere scaricata già da oggi su piattaforme **Android** e **iOS** e sarà disponibile **gratuitamente** per tutti gli utenti direttamente dagli store pubblici.

L'attività di prevenzione ed un mantenimento di stili di vita corretti permettono di ridurre il rischio di malattie croniche e l'applicazione è stata così pensata per spingere il pubblico a considerare la prevenzione come un metodo e non un optional: **WELL UP** contiene pertanto una serie di suggerimenti utili sui comportamenti adatti da tenere per la **tutela** e la **promozione** della propria salute, come pure sulle necessità dei controlli medici a cui sottoporsi e sugli eventuali esami diagnostici da effettuare in base al sesso e all'età.

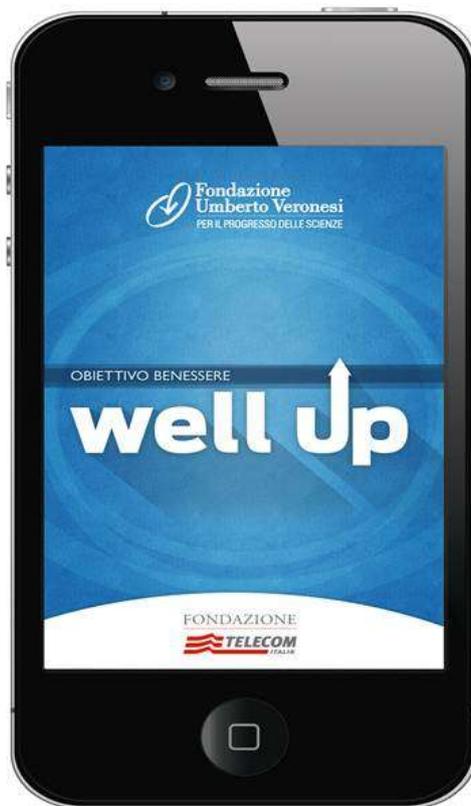
In particolare, gli argomenti trattati dalla nuova applicazione **WELL UP** riguardano varie tematiche di carattere medico-sanitario tra cui: **attività fisica ed alimentazione, atteggiamento verso alcool e fumo, sistema dei controlli e dei check-up preventivi, utilità dei vaccini, attenzione alla diagnosi precoce, approcci verso le malattie neurodegenerative e prevenzione per alcuni tipi di tumore.**

WELL UP si struttura così come un vero e proprio “diario sanitario”: all’interno della **App** sono infatti disponibili una sezione dati a livello personale e per i propri familiari, un’area in cui conservare i contatti dei propri medici di fiducia, un elenco dei centri di cura suggeriti da **Fondazione Umberto Veronesi** con possibilità di loro geolocalizzazione, nonché una sezione di approfondimento con indicazioni utili per bambini, donne, uomini ed anziani; sarà inoltre possibile per l’utenza sincronizzare gli eventuali esami e visite da svolgere con il calendario del proprio telefono.

Nel corso della presentazione della nuova **App** è stato inoltre illustrato **“Well Up – Prevedi di star bene”**, il progetto di sensibilizzazione alla **prevenzione online** rivolto ai dipendenti di **Telecom Italia** ideato in collaborazione con **Fondazione Umberto Veronesi**; l’iniziativa prevede infatti che i referenti scientifici di **Fondazione Umberto Veronesi** raccontino per sei mesi le ultime novità della scienza, nonché diano suggerimenti utili per la vita di tutti i giorni attraverso video, pubblicazioni dedicate, articoli scientifici e domande agli esperti in un **racconto multimediale** che potrà essere seguito sulla nuova Area *Benessere e Salute* dell’Intranet di **Telecom Italia**.

“La nostra Fondazione ha tra i suoi impegni il sostegno alla ricerca scientifica per migliorare le condizioni di vita attraverso le nuove tecnologie” ha sottolineato **Marcella Logli**, Segretario Generale di **Fondazione Telecom Italia**. *“L’uso degli strumenti digitali per cercare informazioni sulla nostra salute rappresenta una nuova strada per educare una popolazione sempre più ‘digital native’ sugli argomenti a carattere scientifico e sanitario. E’ per questo che con Fondazione Veronesi abbiamo voluto creare un nuovo ed innovativo tool digitale ideale per essere informati e restare sempre aggiornati sui temi relativi alla cura e al benessere”*.

Paolo Veronesi, Presidente di **Fondazione Umberto Veronesi** ha affermato: *“Fondazione Veronesi da sempre si occupa del sostegno alla ricerca scientifica e di divulgazione. Quest’ultimo tema ritengo sia fondamentale quanto il primo. Una società scientificamente informata è una società più in salute. In particolare ciò che Fondazione cerca di testimoniare è l’importanza dei corretti stili di vita e della diagnosi precoce, vera arma per prevenire molte malattie. Il progetto che abbiamo sviluppato con Fondazione Telecom va proprio in questa direzione”*.



Telecom Italia

Ufficio Stampa

+39 06 3688 2610

<http://www.telecomitalia.com/media>

Ufficio Stampa Fondazione Umberto Veronesi

Emma Averna emma.averna@fondazioneveronesi.it

Elisa Invernizzi elisa.invernizzi@fondazioneveronesi.it

+39 02 76018187